

若松幼稚園様

7月17日（水） わくわくタコライス

メニュー		からだを作る主な食品	熱や力になる主な食品	体の調子を整える主な食品
黄 器	*ごはん		米	
タ ル	*タコミート	鶏肉	片栗粉 砂糖	玉ねぎ 人参 トマト
赤 器 (ト ッ ピ ン グ)	*サルサソース *ボイルキャベツ *マヨネーズ *コーンフレーク *パイン		コーンフレーク 砂糖 ノンエッグマヨ	トマト きゅうり コーン キャベツ パイン

※大豆、調味料由来の微量の小麦を含む

具材をお好みに合わせてご飯にかけ、レードル1.5杯程度のミートをかけ、お召し上がりください。

一緒に食べると美味しいです！！



★トッピングは先生も園児と同じものになりますので、ミートの量で調節してお召し上がり下さい